

unicef 
Детский Фонд ООН



Министерство
здравоохранения
Республики Беларусь



unicef 
Детский Фонд ООН

Представительство Детского
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)
в Республике Беларусь
e-mail: unicef@tut.by

ЧТО ТАКОЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

ЧТО ТАКОЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ И КОГДА ОНА ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ?

Иглорефлексотерапия, как метод лечения, существует около 3000 лет. Страной возникновения его является Китай, где с глубокой древности лечили при помощи уколов острым камнем в определенные участки тела. Китайские врачеватели находили точки иглоукальвания во время осмотра пациентов – это были точки необычной повышенной чувствительности или болезненности.

Когда древние люди заметили, что воздействия уколом иглы или надавливанием пальца на определенные маленькие участки кожи могут приводить к выздоровлению от различных болезней или улучшению самочувствия, они путем многолетних наблюдений и исследований создали целую систему оздоровления – иглорефлексотерапию (акупунктуру).



В Европу первые сведения о лечебном иглоукальвании начали проникать в 13 веке через купцов и путешественников. Уже в 20 веке ученые-физиологи доказали, что в месте укола иглы в организме человека вырабатываются особые вещества, которые обладают лечебным эффектом – они могут уменьшать или полностью устранять боль, улучшать настроение и сон, делать человека спокойным и уравновешенным, нормализовать тонус сосудов, работу внутренних органов и нервной системы. Эти удивительные исцеляющие вещества могут появляться в нужном количестве в нашем организме и тогда, когда на определенные точки на нашем теле воздействуют правильным образом нажатием пальца (акупрессура), пучком тепла, света или лазера.

В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЛЕЖАТ СЛОЖНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ МОБИЛИЗОВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА. ЗА СЧЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ РЕГУЛИРУЕТСЯ ПИТАНИЕ ТКАНИ, СНИЖАЕТСЯ МЫШЕЧНОЕ И НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, АКТИВИЗИРУЕТСЯ ПРОЦЕСС ВЫДЕЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ РАСПАДА.



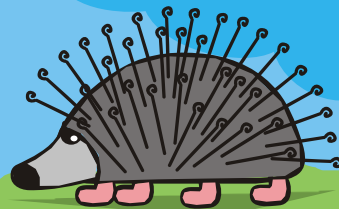
Метод иглорефлексотерапии – или акупунктура – получил широкое распространение во всем мире. У детей его применяют при лечении различных заболеваний, начиная с 5-летнего возраста. Для каждого возраста подбирается свое лечение, которое выражается в воздействии на акупунктурные точки (их на теле человека насчитывается около тысячи.)

В составлении «рецепта» иглорефлексотерапии – набора нужных точек – учитываются жалобы больного, его самочувствие, отсутствие противопоказаний. Процедура может длиться от нескольких секунд до нескольких часов.



Подготовка к процедуре начинается до непосредственного введения иглы с установления хорошего контакта между больным и врачом, целью которого являются доверительные отношения в процессе лечения. Больному ребенку нужно дать объяснения и постараться максимально избавить его от страха. Если ребенок все же опасается «иголок», боится боли, боится самого укола, **то близким взрослым следует помнить:**

- принуждать к иглоукаливанию нельзя, так как негативное отношение к процедуре значительно уменьшает ее эффективность, а лучше несколько раз прийти с ребенком просто посмотреть на детей «с иголочками», которые ведут себя спокойно и не боятся, посидеть с ними рядом и спросить, сильно им больно или нет; можно потрогать руками сами иголки, уколоть игрушечного медвежонка;



- в последующем целесообразно брать с собой на процедуру любимую игрушку или книгу;
- необходимость присутствия родителей при лечении определяется индивидуально.

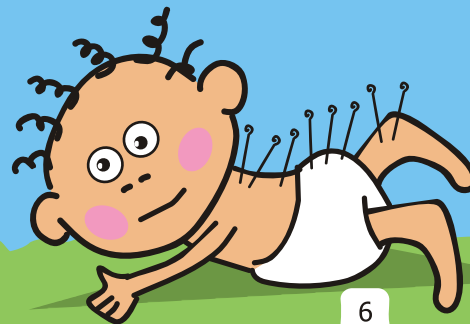
Первый сеанс желательно проводить лежа, укладывая ребенка на спину или живот (в зависимости от выбранных точек) во избежание возможного эмоционального или мышечного напряжения. В дальнейшем, при условии хорошей переносимости лечения, ребенок может во время процедуры сидеть.

На один курс лечения приходится в среднем 10–12 процедур, если есть необходимость, то через 1–2 недели курсы могут повторяться. При правильном учете всех показателей со стороны больного побочные эффекты встречаются крайне редко.



Особенно целесообразно применение рефлексотерапии в сочетании с физиотерапией, гомеопатией **при комплексном подходе** к решению определенных проблем.

В детской практике иглорефлексотерапия применяется при лечении бронхиальной астмы, болезней желудочно-кишечного тракта, нейродермита, заикания, ночного недержания мочи, тиков, ряда неврологических заболеваний, астенического синдрома, неврозоподобных состояний.



Врач-психотерапевт
УЗ «ГКДПНД»
М.В. Бузенков