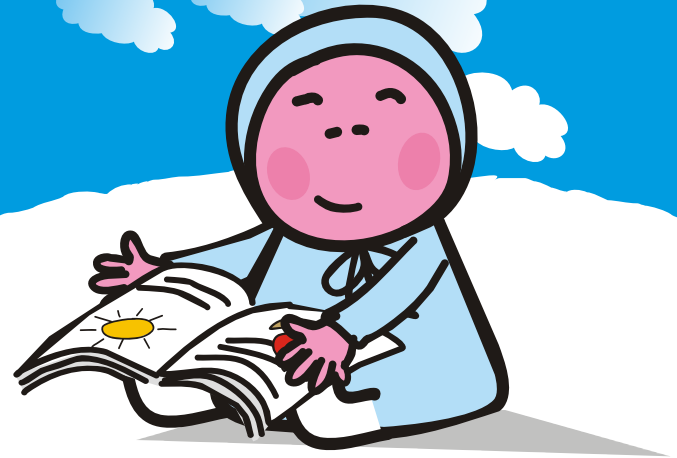


unicef 
Детский Фонд ООН



unicef 
Детский Фонд ООН

Представительство Детского
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)
в Республике Беларусь
e-mail: unicef@tut.by

ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ ДАУНА?

Синдром Дауна – это сочетание ряда характерных особенностей и признаков, обусловленных врожденными нарушениями в хромосомном наборе. У обычных людей каждая клетка тела содержит 46 хромосом, а у людей с синдромом Дауна – в 21-ой паре хромосом есть дополнительная хромосома, т.е. в каждой клетке тела у людей с синдромом Дауна имеется 47 хромосом.

До настоящего времени не установлена точная причина такой генетической аномалии. Дети с синдромом Дауна рождаются в семьях разного уровня образования и материального благополучия. Ничьей вины в этом нет.

Синдром Дауна – одно из наиболее частых генетических нарушений. Частота рождения детей с синдромом Дауна составляет примерно один случай на 800-1000 новорожденных.

Предположить, что у ребенка синдром Дауна, можно уже в родильном доме по ряду специфических внешних признаков, но устанавливается – только врачами-генетиками после изучения анализа крови малыша, показывающего наличие лишней хромосомы.

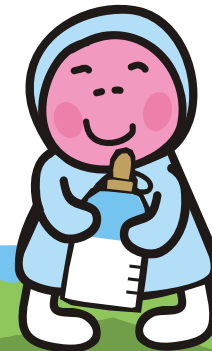


В настоящее время врачи используют много диагностических методов, позволяющих заподозрить синдром Дауна у плода во время беременности, но не существует метода, который со 100% вероятностью мог бы определить наличие у будущего ребенка синдрома Дауна. Согласно статистике во время беременности выявляется только около 60% детей с синдромом Дауна.

ВНЕШНИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА

Дети с синдромом Дауна имеют некоторые общие внешние признаки, отличающие их от других детей, а именно:

- монголоидный разрез глаз;
- крапинки на радужной оболочке глаз;
- широкая переносица;
- эпикант (вертикальная кожная складка, прикрывающая внутренний угол глазной щели);
- часто – большой язык, высокое нёбо и приоткрытый рот;
- относительно короткие руки и ноги;
- укороченные пальцы рук и ног, может быть короткий или искривленный пятый палец.



ОСОБЕННОСТИ ПСИХОРЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА

Долгое время считалось, что все люди с синдромом Дауна имеют тяжелую степень умственной отсталости и очень плохо поддаются обучению.

Исследования современных ученых развеивают этот миф и доказывают, что почти все люди с синдромом Дауна отстают в интеллектуальном развитии, но степень интеллектуального отставания может быть разной: от незначительного отставания до отставания средней и тяжелой степени. Практически все дети с синдромом Дауна могут научиться говорить, читать, писать.

Люди с синдромом Дауна могут жить полноценной жизнью и делать то, что делают другие люди, если обеспечить им соответствующую поддержку.



ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА

У детей с синдромом Дауна все двигательные навыки появляются несколько позже, чем у обычных детей, и время развития этих навыков занимает несколько больший период времени. Это объясняется более низким мышечным тонусом, снижением силы мышц и недостаточным развитием координации движений.

ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА

По мнению многих специалистов, синдром Дауна не является болезнью, но совокупностью определенного набора признаков, особенностей. Совокупность признаков синдрома Дауна не поддается медикаментозному или другому лечению. Эта совокупность отличительных признаков сопровождает человека на всем его жизненном пути. Однако человек с синдромом Дауна, как и все другие люди, болеет различными заболеваниями. Некоторые заболевания у людей с синдромом Дауна встречаются чаще, чем у других людей. За состоянием здоровья ребенка с синдромом Дауна следует тщательно следить и вовремя выявлять и лечить заболевания.

Наиболее часто дети с синдромом Дауна страдают следующими заболеваниями:

- врожденные пороки сердца;
- проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта: частые срыгивания, запоры, иногда – пороки развития желудочно-кишечного тракта;
- частые заболевания ушей воспалительного характера;
- частая патология со стороны органов зрения (нарушения остроты зрения, косоглазие, воспалительные заболевания конъюнктивы и век);
- ортопедическая патология (сколиоз, вывихи и подвывихи суставов);
- эндокринная патология (нарушение функции щитовидной железы и половых желез);
- иммунодефициты, частые респираторные заболевания;
- аллергические заболевания;
- заболевания крови.

С учетом особенностей заболеваемости детей с синдромом Дауна следует придерживаться **схемы обследования детей с синдромом Дауна в учреждениях здравоохранения:**

- ЭКГ;
- УЗИ сердца до 6 месяцев;
- осмотр окулиста – в первые 6 месяцев;
- осмотр ЛОР-врача, по возможности – скрининговые исследования слуха в первые 6 месяцев;
- осмотр ортопеда, если ребенок очень подвижен, – рентгенограмма шейного отдела позвоночника;
- осмотр эндокринолога, ежегодное обследование щитовидной железы.

Уважаемые родители!

Помните: ваш ребенок, несмотря на имеющиеся проблемы, будет чувствовать себя комфортно и развивать свои способности в атмосфере родительской любви и при поддержке специалистов систем здравоохранения и образования.

Помощь программ ранней помощи вы можете получить в центрах (кабинетах) раннего вмешательства в поликлиниках по месту жительства, в региональных центрах реабилитации или в центрах коррекционно-развивающего обучения и реабилитации по месту жительства.

УДАЧИ И
ЗДОРОВЬЯ
ВАМ И ВАШЕМУ
МАЛЫШУ!



Заведующий Ресурсным центром раннего вмешательства УЗ «19-я городская детская поликлиника» г. Минска, врач-реабилитолог
О.Г. Авила