

# КАК УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ ПОДРОСТКУ?

Каждый ребёнок имеет право на выбор профессии, рода занятий и работы в соответствии с призванием, способностями, образованием, профессиональной подготовкой и с учетом общественных потребностей.

По общему правилу трудовой договор может быть заключён с 16 лет, но при наличии согласия одного из родителей (законного представителя) устроиться на работу можно с 14 лет.

## 14–15 ЛЕТ



**1. Есть согласие одного из родителей**



**2. Работа не вредит здоровью**



**3. Работа не мешает учёбе**

**4. Работа относится к лёгким работам**

Сельскохозяйственные работы  
Работы по озеленению городских территорий  
Работа в средствах массовой информации  
Работа с использованием персонального компьютера  
Расклейка объявлений  
Участие в мероприятиях модельной деятельности  
Ручная мойка автомобилей

Подробнее об этих и других работах, относящихся к лёгким

## 16–17 ЛЕТ



**1. После медицинского осмотра**



**2. Работы не тяжёлые (не вредные условия, не подземные или горные работы)**

Подробнее о работах, относящихся к тяжёлым

## МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ



Во время учёбы

**14–15 ЛЕТ**

в день  
**2 ч. 18 мин.**

в неделю  
**11 ч. 30 мин.**

**16–17 ЛЕТ**

в день  
**3 ч. 30 мин.**

в неделю  
**17 ч. 30 мин.**



На каникулах или после окончания учёбы

**14–15 ЛЕТ**

в день  
**4 ч. 36 мин.**

в неделю  
**23 ч.**

**16–17 ЛЕТ**

в день  
**7 ч.**

в неделю  
**35 ч.**

## ПОДЪЁМ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ



**14–17 ЛЕТ**  
3–6 кг

Подробнее о подъёме и перемещении тяжестей



**14–17 ЛЕТ**  
6–12 кг

**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ О ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА, ОБРАТИТЕСЬ В СЛУЖБУ ЗАНЯТОСТИ СВОЕГО РАЙОНА.**