

unicef 
Детский Фонд ООН



unicef 
Детский Фонд ООН

Представительство Детского
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)
в Республике Беларусь
e-mail: unicef@tut.by

**«ВЕЛИКАЯ БИТВА»
С ГОРШКОМ**

Существует много мифов, как приучить ребенка к горшку. К этому надо готовить прежде всего родителей, а не детей. Малыши, которых оставляют в покое, научаются все делать сами. Иногда конфликты возникают только потому, что родители не знают, как развивается их ребенок.

МАЛЫШИ НЕ ВЛАСТНЫ НАД ЭТИМ

Маленький ребенок физически не способен контролировать свой мочевой пузырь и кишечник, пока нервные соединения, посылающие сигналы от них, еще не развиты. Часто это происходит только на втором году жизни. Мальчики обычно овладевают этой способностью позже, чем девочки, и ничего общего с уровнем интеллекта это не имеет.



НЕ ОЖИДАЙТЕ СЛИШКОМ МНОГОГО СЛИШКОМ СКОРО

Проблемы начинаются тогда, когда родители ожидают от малыша слишком много и скоро. А как же те мамы, которые гордо рассказывают, что они не возятся с грязными штанишками, а их малышам нет и года? Это значит всего лишь, что мама приучила себя. Она понимает, когда ее малышу нужен горшок – и в нужный момент усаживает на него ребенка. Малыш делает, что нужно, но не потому, что его «приучили». И еще многому придется учиться, прежде чем ребенок сам начнет реагировать на свои сигналы.

НАЧИНАЮЩИЕ ХОДИТЬ, КОТОРЫХ «ПРИУЧИЛИ», ВСЕ ЕЩЕ УЧАТСЯ

Проблема в том, что любая мама, которая избежала грязных штанишек из-за правильного предчувствия нужного момента, конечно, очень расстроится, когда малыш проявит свою волю и, вредничая, пройдет через непродолжительную стадию отказа от горшка. Естественно, трудно удержаться от проявления негативных эмоций.

ИЗБЕГАЙТЕ БИТВЫ

Самый лучший способ избежать битвы – это подождать, пока ваш ребенок начнет говорить вам, что он мокрый или запачкал штанишки. В летнее время, ближе ко второму году жизни, снимайте памперс на прогулке или на пляже, чтобы малыш мог видеть и чувствовать, что происходит.

В то же время покажите ему горшок, пусть он посидит на нем, поиграет с ним. Первое, что делает большинство детей, – это надевает его на голову, как шляпу. Но никогда не заставляйте ребенка долго сидеть на горшке, до полного успеха.



3

ПОХВАЛА ЗА УСПЕХИ – ИГНОРИРОВАНИЕ ОШИБОК

Начинающие ходить учатся быстрее, когда их хвалят, нежели когда ругают или шлепают. Поэтому радуйтесь, когда малыш использует горшок, не акцентируйте внимание на ошибках. Все дети учатся путем имитации, так что оставьте в туалетную комнату дверь открытой, и пусть ребенок видит, как это происходит у взрослых. Старшие дети часто бывают лучшими учителями и избавляют родителей от многих хлопот.

Маленькие мальчики любят копировать папу, поэтому можете подставить малышу стул, на который он может становиться.

Не беспокойтесь, если ваш малыш хочет сидеть, когда писает, – это не продлится долго. Когда дело доходит до отвыкания от горшка, помните, что, оказавшись на высоком большом сидении, ребенок может испугаться. Детское сидение, стульчик или коробка под ноги помогут решить эту проблему.



4

Я ХОЧУ БЫТЬ ОДИН

Иногда ребенок хочет, чтобы дверь была закрыта, или настаивает на том, чтобы самому подтереться или вылить горшок, спустить воду – не запрещайте. Лучше иметь слегка запачканные штанишки, которые можно постирать, чем вести длительное сражение.

КОГДА БИТВА НАЧАЛАСЬ

Иногда из-за чрезмерной суеты вокруг горшка, ребенок считает, что ходить в туалет это что-то плохое или отвратительное. Он не понимает, что огорчает маму то, что он испражняется в штанишки или на пол, и в надежде угодить ей, малыш будет терпеть, пока не станет слишком поздно.

Длительное удержание часто ведет к запорам, и ребенок может не ходить в туалет по нескольку суток.

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Самое главное оставаться спокойными и, конечно же, не наказывать ребенка за «аварии» шлепками или криками. Не нужно притворяться, что вам нравятся грязные или мокрые штанишки, но не давайте ребенку почувствовать, что он вызывает у вас отвращение и гнев. Если вы действительно разозлились, то постарайтесь направить злость на беспорядок, а не на ребенка.

«СУХИЕ» НОЧИ НАСТУПАЮТ ПОЗЖЕ

Одни дети раньше начинают оставаться сухими всю ночь, другие – позже; и вы ничего не можете сделать, чтобы ускорить этот процесс. Это не имеет ничего общего с ленью или упрямством. Не ожидайте «сухих» ночей слишком скоро. Часто это происходит только к третьему году жизни, а иногда и гораздо позже. Попробуйте, чтобы малыш сходил в туалет до сна, и, по возможности, уменьшите количество жидкости.

Помните, что если ваш ребенок рано не привык к горшку, он не «плохой» или «грязнуля», он просто медленнее учится. Не обращайтесь за советом к «методам» 100% действия, и объясните дедушкам и бабушкам, которые делали все по-другому, почему вы так поступаете.



Желаем вам и вашему ребенку избежать «великой битвы» с горшком.

Психолог УЗ «ГКДПНД»
О.В. Доронина